**关于举办河北经贸大学第九届职业生涯规划大赛的通知**

各学院：

为全面普及大学生职业生涯规划知识，提高大学生的创新能力和就业能力，我校决定举办“2018年第九届大学生职业生涯规划大赛”。现将有关事项通知如下：

**一、大赛主题**

梦想·规划·成长

**二、参赛对象**

全体在校生（含研究生）

**三、内容、形式及评选规则说明**

1、内容：参赛作品以参赛选手本人的职业规划为主题，以近期职业生涯目标规划为重点，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。可自行选择就业或创业。

参赛作品应涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、规划与实施计划、评估与备选方案等内容，适当运用人才测评等分析、决策工具及丰富的事实论据，对职业规划过程详尽阐述。

参赛作品不得违反有关法律、法规以及公认的道德规范，不得侵犯他人知识产权，不得剽窃、抄袭他人作品。本次大赛参赛作品以近期职业生涯目标规划（指大学期间和毕业后五年内的职业生涯规划）为评选重点。

2、形式：比赛分为三个环节：职业规划设计作品评审、职业规划设计作品现场展示和评委问答。

3、评选规则：

（1）作品评审将以合理性、真实性、逻辑性、创新性、可行性为主要评选标准，淡化文学性和艺术性。

（2）学院推荐参加学校复赛的选手和作品，复赛胜出者方可进入决赛。

（3）学校决赛评分标准：满分为100分，其中《职业生涯规划书》占30%，“现场展示和评委问答”占70%。

本次大赛评选活动将邀请资深职业咨询专家、企业人力资源总监等专业人士组成大赛评委会进行评审。

4、参赛作品提交：参加学校复赛的学生，须提交《职业生涯规划书》书面文档、电子文档和现场展示环节影像资料等三种形式的参赛作品。

书面文档：《职业生涯规划书》（A4打印稿）一式五份。

电子文档：必须为Microsoft Word格式（\*.doc文件），文件大小不超过5MB。

影像资料：现场展示环节的影像资料要采用常用视频格式，时间为五分钟，文件大小不超过400MB。

**四、赛事安排**

大赛分为学院初赛、学校复赛和决赛三个阶段。

1、初赛：由各学院组织本院学生进行初赛选拔，于10月22日前将推荐选手名单（4名以内）及三种形式的参赛作品报送就业指导服务中心就业指导科（第四办公楼121房间，联系电话：87655651）。

2、复赛：10月26日，学校组织相关评委对参赛作品进行审核筛选。通过复赛的选手可进入决赛。

3、决赛：11月中旬，学校邀请相关专家对参赛选手的作品和现场展示进行现场评比，择优推选参加省级比赛。

**五、信息支持**

全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心开发的“学职平台”为本届大赛免费提供信息服务，该平台设有职业测评工具、职业案例介绍、职业百科信息等，为学生快速了解目标职业、进行职业选择、职业定位等提供有力的信息支持。参赛学生和指导教师可免费登录[http://xz.chsi.com.cn](http://xz.chsi.com.cn/home.action)，完成职业测评和职业认知。

**六、奖项设置**

本次大赛设一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名，纪念奖若干，颁发证书及相应奖品。

就业指导服务中心

2018年9月10日